

Programmes 2013

Centre de Thalassothérapie & SPA " Venere "

Tous nos programmes incluent « **le parcours Thalasso et bien être** » (tonique ou relaxant), à effectuer durant la demi-journée de traitement, avec l'utilisation de :

- **Piscines multi - fonctionnelles externes**, avec eau de mer chauffée, et différents jets d'eau à intensités diverses pour **un parcours Thalasso personnalisé**
- **Hammam**
- **Sauna**
- **Espace Cardio - Fitness**
- **Espace de relaxation**

Attention:

- **Un certificat médical OBLIGATOIRE sera demandé avant le début de la cure; pour les personnes se présentant sans certificat, un médecin est disponible sur Rendez-vous (payant).**
- **Ces tarifs de cures sont valables uniquement dans le cadre d'une réservation de séjour complet (cures + hébergement + restauration). Pour les paiements sur place, seront valables les tarifs officiels. Tous les tarifs sont TVA incluse et n'incluent pas l'hôtel et la restauration.**
- **La durée des soins se rapporte au temps relatif à l'occupation de la cabine. La Direction du centre se réserve le droit, si nécessaire, d'établir des variations aux soins prévus dans les programmes.**

" **Découverte Thalasso** "

Pour découvrir l'univers fabuleux de la Thalassothérapie :

Ce forfait inclut:

- **"Parcours Thalasso & Bien-être"**
tous les jours matin ou après midi (sur réservations)
- **1 "Massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 30 minutes"**
- **1 "Soin d'hydrothérapie"**

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant:

100 Euro

" **Check-in & Check-out** "

Une journée pour se préparer au soleil de la Gallura.

Une journée pour partir dans une grande forme

Laissez au check-in vos documents, et votre stress dans mains expertes pour vous faire cajoler.

Les mêmes mains que inciseront en vous le bien-être conquis pendant vos vacances.

2 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 Gommage `Luminosité du visage`
- 1 Gommage aromatique du corps
- 1 Massage Californien 30 mn
- 1 Massage relaxant 60 mn
- 1 Soin du visage `Hydratation intensive`
- 1 Enveloppement du corps hydratant
- 1 French Manucure (ou basique)
- 1 French Pédicure (or basique)

Inclus: libre accès au « **Parcours Thalasso et bien-être** » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant:

280 Euro

" *L'Homme Relax* "

Sont toujours plus d'hommes qui se laissent séduire par la Thalasso!
Les hommes qui prennent soin de leur corps. Les hommes qui veulent se faire dorloter.
Ils veulent oublier le stress de travail pour trouver la forme, la vitalité mentale, la silhouette et le charme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 Gommage du corps détoxinant
- 3 Bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 1 Enveloppement hydratant du corps
- 3 Enveloppements général de boues marin reminéralisant
- 2 Massages (Californien, du dos) 30 mn
- 1 Massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 60 mn
- 1 Soins spécifique du visage pour l' homme

Inclus: libre accès au « *Parcours Thalasso et bien-être* » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant:

450 Euro

" *Bien être du dos* "

Vie frénétique et mauvaise posture sont les causes fréquentes du mal au dos. Confiez vous au soin de notre personnel et dans le bienfait de nos produits à base de myrte, genévrier et l'exceptionnel qualité du notre sel marin, véritable « or » blanc de la Sardaigne.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 Gommage du corps détoxinant
- 3 Enveloppements localisés de boue marine
- 2 Massages spécifiques du dos avec huile aromatique de la Sardaigne 30mn
- 1 Hot stone massage 60 mn
- 3 Bains hydromassants avec fleur de sel marin et gel au myrte
- 2 Séances de stretching

Inclus: libre accès au « *Parcours Thalasso et bien-être* » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant:

395 Euro

" Thalasso & SPA "

"La tradition de la thalassothérapie pour votre plus grand bonheur".

Au pied du rivage, dans une nature sauvage, découvrez les soins spécifiques marins et bénéficiez des bienfaits ri minéralisantes de l'eau de mer nécessaires à votre équilibre et à votre forme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 Gommage du corps détoxinant
- 2 Bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 Enveloppements d'algues micro éclatées détoxifiantes
- 2 Séances de SPA Jet : système multi sensoriel (hydromassage, vibromassage, aromathérapie, musicothérapie, chromothérapie)
- 1 Massage (Californien, du dos) 30 mn
- 1 Massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 60 mn
- 3 Séances d'aquagym

Inclus: libre accès au « **Parcours Thalasso et bien-être** » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant:

355 Euro

1 jour de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme :

- 1 Gommage du corps détoxinant
- 1 Bain hydromassant aux sels marins reminéralisants
- 1 Enveloppement d'algues micro éclatées détoxifiantes
- 1 Massage (Californien or relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne) 60mn

Inclus: libre accès au « **Parcours Thalasso et bien-être** » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant:

145 Euro

“ *La Beauté Marine en Sardaigne* ”

“Un voyage de beauté au fil de l’eau”

Prenez le temps de savourez nos soins et libérez-vous du stress et de ses toxines. Laissez-vous guider afin de retrouver toute votre beauté dans une harmonie aux couleurs de la Sardaigne.

Un programme de trois jours dont le cadre est pure beauté. Pure Sardaigne.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 Gommage du corps détoxinant
- 2 Bains hydromassants aux sels marins reminéralisantes
- 2 Enveloppement d’algues micro éclatées détoxifiantes
- 1 Séance de SPA Jet : système multi sensoriel (hydromassage, vibromassage, aromathérapie, musicothérapie, chromothérapie)
- 1 Massage relaxant aux huiles essentielles de la Sardaigne 60 mn
- 1 Soins du visage ‘Anti-âge’
- 2 Massages (Californien, du dos) 30 mn
- 2 Séances d’aquagym

Inclus: libre accès au « *Parcours Thalasso et bien-être* » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l’hôtel et le restaurant:

420 Euro

“ *La beauté au masculin* ”

Pour l'homme qui utilise le bien-être de son propre corps pour anoblir et reconnaître son esprit.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps
- 1 enveloppements général d’algues
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 3 Contour Mineral – enveloppement et massage minceur/fermeté localisé
- 1 massage tonifiant 60 mn
- 1 manucure
- 1 pédicure
- 1 soins du visage ‘ Pureté et Luminosité ’
- 1 soins du visage ‘ Anti-âge ’

Inclus: libre accès au « *Parcours Thalasso et bien-être* » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l’hôtel et le restaurant:

460 Euro

" Jambes légères "

Un programme spécifique complet pour améliorer le confort des jambes lourdes, stimuler la circulation de retour et enfin pour se sentir léger et en forme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 Gommage du corps
- 2 Enveloppements spécifiques pour les jambes
- 3 Bains hydromassants aux extraits d'algues et sel marin (Circulation et cellulite)
- 2 Massages circulatoire des jambes 30 mn
- 1 Séance de presso thérapie avec Gel Mineralg
- 3 Séances d'aquagym

Inclus: libre accès au « *Parcours Thalasso et bien-être* » pendant la demi-journée de cure

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant:

330 Euro

" Venere Douce Attente "

Une pause méritée à la détente et les traitements spécifiquement pour les femmes enceintes.

Trois jours de soins ... seulement pour elle e sa douce attente...

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 3 Massages circulatoires des jambes 30 mn
- 1 Soins du visage " Rituel de Pureté "
- 1 Soins du visage BIO
- 1 Manucure Française (ou basique)
- 1 Pédicure Française (ou basique)
- 2 Enveloppement hydratant du corps
- 3 Séances d'aquagym spécifiques pour les femmes enceintes

Inclus: libre accès au « *Parcours Thalasso et bien-être* » pendant la demi-journée de cure (la piscine seulement sous la surveillance du responsable parcours)

Le prix du programme exclut l'hôtel et le restaurant:

360 Euro