



L'Incanto



CAPO D'ORSO

Hotel Thalasso & SPA

★★★★★



Liste des Soins "à la carte"

Liste des Soins "à la carte"
Centre de Thalassothérapie & SPA L'Incantu

tel. +39 0789 702114 - direct de la chambre 126
e-mail: thalassospa.orso@delphina.it

L'unicité de L'Incantu Thalasso & SPA

La SPA L'incantu est située dans l'un des paysages les plus exclusifs du nord de la Sardaigne, à l'intérieur du luxueux et élégant parc résidentiel de Cala Capra, à proximité de la célèbre Roccia dell'Orso, dans une baie exclusive avec accès contrôlé, donnant sur la mer en face de l'île de Caprera, avec une vue panoramique jusqu'à la Costa Smeralda.

Nichée dans une nature incroyable, où les essences méditerranéennes rendent l'air enivrant et parfumé, elle est parfaite pour ceux qui souhaitent des vacances sous le signe du romantisme et de la détente.

L'Incantu est situé sur la mer, entre deux plages protégées des vents, Cala Capra et Cala Selvaggia, tandis que les plateformes en bois posées sur l'eau et les hamacs immergés parmi les genévriers sont là pour vous assurer des heures infinies de tranquillité et de détente.

Thalassothérapie

“Parcours Thalasso & Bien-être” (tonifiant ou relaxant)

min. 120 € 30

Avec l'utilisation de: piscines extérieures d'eau de mer chauffée avec des jets d'hydromassage d'intensité différente, Hammam, Espace détente et tisanerie pour un parcours Thalasso personnalisé. Nous vous conseillons de vous immerger d'abord dans le bassin le plus chaud et progressivement dans les autres plus froides. Les températures élevées favorisent la relaxation musculaire et mentale et une action vasodilatatrice périphérique qui accélère le métabolisme. Les immersions suivantes dans les bassins à températures plus basses déterminent plutôt la vasoconstriction qui déclenche le processus de gymnastique vasculaire. Les hydrojets de différentes typologies avec différentes intensités et pressions sont positionnés à différentes hauteurs, de manière à agir sur toutes les parties du corps, de la plante du pied aux jambes, des fessiers à la zone lombaire. L'hydromassage a une action thérapeutique avec des effets bénéfiques sur les rhumatismes dans le traitement de l'adiposité localisée et dans les cas de stase veineuse. Le bain à remous a une action thérapeutique avec des effets bénéfiques sur les rhumatismes, dans le traitement de l'adiposité localisée et dans les cas de stase veineuse.

■ *Forfait entrées :*

- n° 3 Entrées Thalasso € 80
- n° 6 Entrées Thalasso € 140

“Spécial Découverte Thalasso”

€ 190

Un fabuleux voyage dans le monde de la thalassothérapie:

n° 3 Circuits “Thalasso & Bien-être”

n° 1 Massage relaxant de 50 minutes aux huiles essentielles de Sardaigne

n° 1 “Traitement d'hydrothérapie” de 25 minutes

“Idro Thalasso”

■ *Bains à remous*

- Aromacèane Silhouettemin min. 20 € 55
- Aromacèane Relaxantmin min. 20 € 55
- "Cleopatra" au lait précieuxmin min. 20 € 55
- "Mirto" aux fleurs de sel et gel de myrte BIO min. 20 € 60

■ *Douches Thalasso*

- Douche à jetmin min. 15 € 50
- Douche en affusion min. 15 € 50
- Massage sous affusion min. 25 € 70
- Gommage et massage sous affusion min. 40 € 100

Massages

min. 50 € 120 / min. 80 € 180

- **Massage éclectique**
Massage entièrement personnalisé, combinant différentes techniques pour répondre au mieux aux besoins de l'invité
- **Massage Shiatsu**
Massage japonais qui rééquilibre le flux d'énergie par la pression digitale le long des méridiens énergétiques
- **Massage Thaï**
Massage traditionnel thaïlandais combinant des techniques de pression digitale avec des techniques d'étirement passif
- **Massage Relaxant**
Massage d'une douceur extraordinaire, utilisant des manœuvres lentes, enveloppantes et relaxantes pour insuffler bien-être et détente
- **Massage aux pierres chaudes**
Massage d'une grande efficacité pour les tensions musculaires, utilisant des pierres chaudes placées sur les points énergétiques, puis glissées sur le corps dans une succession de caresses lentes et profondes
- **Massage Décontracturant / Deep tissue**
Massage effectué pour détendre les contractures musculaires dans des zones ou des segments spécifiques du corps, traitement généralement localisé sur une partie spécifique du corps
- **Massage Californien**
Massage visant à « mettre en contact » le corps et l'esprit, afin d'obtenir le bien-être de l'organisme dans son ensemble
- **Massage Balinaï**
Massage idéal pour prendre soin du corps en commençant par les pieds jusqu'au cuir chevelu, alternant des mouvements doux et relaxants avec d'autres plus forts et localisés

Notre Signature Sarde :

- **Détente** min. 50 € 120
avec de l'huile essentielle d'hélichryse de Sardaigne, hydratant, aromathérapie min. 80 € 180
- **Élixir de Santé** min. 50 € 130
avec de l'huile essentielle de Pompia de Sardaigne agrume typiquement sarde aux propriétés anti-inflammatoires, antioxydantes, antibactériennes, cicatrisantes et anti-taches min. 80 € 190

SPA capillaire (peut être ajouté à tous les traitements indiqués ci-dessus)

- **Massage du cuir chevelu** min. 20 € 50
Massage du cuir chevelu avec de l'huile de monoï, restructurant pour les cheveux

Traitements Corps & Visage

Traitements corporels

Basés sur le principe de la Thalassothérapie:

- | | | |
|---|---------|-------|
| • Prelude Marin | min. 50 | € 100 |
| Gommage au sel et au boue marine - Reminéralise et stimule le renouvellement cellulaire | | |
| • Felicità per due en Sardegna (p.p.) | min. 85 | € 170 |
| Gommage au sel, plantes et essences de Sardaigne combiné à un massage californien en couple | | |
| • Parfums de Gallura - Gommage aromatique aux fleurs de sel et massage sarde avec des huiles de la garrigue méditerranéenne | min. 85 | € 170 |
| • Enveloppement aux algues micronisées - Détoxifiant | min. 30 | € 70 |
| • Frigithalgo - Activateur de circulation sanguine | min. 40 | € 90 |
| • Aromacèane - Traitement avec de la boue de la mer Morte et des huiles essentielles - tonifiant | min. 50 | € 120 |
| • Pressothérapie avec Gel Plasmalg | min. 40 | € 85 |
| Bandage pour stimuler et drainer les liquides en excès en association avec la pressothérapie | | |
| • Body Sculp - Traitement à l'oxygène actif - remodelant | min. 50 | € 120 |

Autres propositions pour le corps:

- | | | |
|---|----------|-------|
| • Thalgoslim - Programme amincissant | min. 25 | € 90 |
| • "Mare delle indie" | min. 110 | € 190 |
| Gommage au gingembre (rééquilibrant), enrichi d'un bain de lait "Cleopatra" (hydratant) combiné à un massage à l'huile chaude (nourrissant) typique de la culture ayurvédique. C'est une fantastique combinaison de détente et d'aromathérapie pour une merveilleuse expérience sensorielle entre les mers et les parfums | | |
| • "Isole del Pacifico" | min. 110 | € 190 |
| Gommage de l'île de Bora-Bora, bain à remous "eau des lagons" et massage à l'huile de monoï avec des sacs de sable chauds | | |
| • Crème de Café | min. 55 | € 120 |
| Grâce à l'action de la caféine (drainante), de l'argile (détoxifiante) et des algues marines, elle associe un enveloppement hautement drainant à un agréable massage | | |

Notre Signature Sarde:

- | | | |
|--|---------|------|
| • Gommage au sel, plantes et essences typiques de la Sardaigne | min. 20 | € 70 |
| • Traitement apaisant et hydratant "Sunny" | min. 20 | € 80 |
| À partir d'un ancien remède naturel transmis et jalousement gardé, nous retrouvons l'ELDERAL 100% naturel, principe actif qui soulage et nourrit la peau en particulier après l'exposition au soleil | | |

Visage

- "Silicium et Acide Hyaluronique" min. 70 € 135
Traitement liftant
- "Ritual de pureté" min. 55 € 95
Nettoyage de peau en profondeur
- "Hyalu-Procollagène" min. 55 € 110
Traitement pour les premières rides - illuminant
- "Cold Marine" min. 55 € 100
Traitement nourrissant
- "Source Marine" min. 55 € 100
Traitement illuminant
- "Aquarelle" min. 55 € 100
Traitement rééquilibrant
- "Ocean Man" min. 55 € 100
Traitement régénérant avec Algues Bleues Vitales
- "Intracuticals Oxygen Infusion" - Grâce à l'oxygène concentré, nous transportons des sérums spécifiques dans les couches les plus profondes de la peau, nourrissant la peau et stimulant la production naturelle de collagène qui réduit visiblement l'apparition de ridules et de rides, redonnant luminosité et élasticité à la peau min. 50 € 220
- "Ko Bi Do anti-âge" min. 50 € 110
Mieux connu sous le nom de "massage de l'éternelle jeunesse", grâce à l'application d'un masque riche en poudre d'opale, de turquoise, de perle et de diamant, la peau apparaîtra immédiatement plus lumineuse et les tissus plus toniques min. 80 € 160
- "Prodige des Océans" min. 85 € 175
Source inépuisable de jeunesse, traitement passe-partout au pouvoir régénérant grâce à un concentré d'algues marines. Agit sur tous les types de peau en la rendant immédiatement plus élastique, hydratée et vitale
- "Exeption" min. 85 € 170
Méthode exclusive anti-âge

Notre Signature Sarde:

- Alba Cuata - Rééquilibrant min. 50 € 110
À partir d'un ancien remède naturel transmis et jalousement gardé, nous retrouvons l'ELDERAL 100% naturel, principe actif qui soulage et rééquilibre les éléments naturels de la peau, excellent apaisant pour les peaux sensibles et fragiles ayant tendance à la couperose

Beauty Touch

- | | | |
|--|---------|-------|
| • Manucure ou Pédicure Signature | min. 50 | € 60 |
| Traitement esthétique dédié à la beauté complète des mains ou des pieds, de la nettoyage à la soin, de l'application de vernis traditionnel au massage hydratant | | € 70 |
| • Changement de Vernis à Ongles Mains ou Pieds | min. 30 | € 30 |
| • Manucure ou Pédicure Signature avec Vernis Semi-permanent | min. 90 | € 100 |
| Traitement esthétique dédié à la beauté complète des mains ou des pieds, de la nettoyage à la soin, de l'application de vernis semi-permanent au massage hydratant | | 120 |
| • Changement de Vernis Semi-permanent Mains ou Pieds | min. 30 | € 80 |
| Épilation | | |
| • Sourcils/lèvre supérieure/menton/aisselles/demi-bras/maillot | min. 30 | € 30 |
| • Maillot intégral/demi-jambes/bras entiers/dos/torse | min. 40 | € 45 |
| • Jambes complètes | min. 50 | € 60 |

Sport Time

■ *Cours individuels de*

- | | | |
|---------------------|---------|-------|
| • Personal Training | min. 50 | € 100 |
| • Yoga | | |
| • Pilates | | |

■ *Cours en couple à*

- | | | |
|---------------------|---------|-------|
| • Personal Training | min. 50 | € 150 |
| • Yoga | | |
| • Pilates | | |

■ *Cours en groupe (max 6 pers)*

- | | | |
|---------------------|---------|------|
| • Personal Training | min. 50 | € 40 |
| • Yoga | | |
| • Pilates | | |

■ *Marche Métabolique (max 5 pers)*

(p.p.)

min. 75 € 40

PPromenade d'environ 75 minutes le long des sentiers de Cala Capra avec des vues imprenables pour capturer vos vibes IG parmi les parfums et les couleurs d'une expérience unique en Gallura

Étiquette du SPA

Les centres Thalasso & SPA Delphina sont des lieux de détente et d'harmonie. Nous vous prions de respecter les autres clients dans leur droit à la vie privée et à la tranquillité en n'utilisant pas de téléphones portables ni d'appareils électroniques et en utilisant un ton de voix modéré. Il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool. Il n'est pas permis d'apporter de la nourriture ou des boissons à l'intérieur (de l'eau et des tisanes sont disponibles sur place).

Informations générales

L'accès au centre de bien-être est autorisé aux clients majeurs et aux mineurs âgés de 14 à 18 ans, s'ils sont accompagnés de leurs parents et munis d'une autorisation écrite de ces derniers.

Les piscines du centre Thalasso & SPA "L'Incantu" sont remplies d'eau de mer chauffée à différentes températures et équipées de jets hydromassants de différents types et intensités, actionnables en appuyant sur les boutons appropriés situés sur les murs des bacs. L'accès aux piscines et au parcours est autorisé uniquement pendant les heures d'ouverture du centre. Nous recommandons de réserver les traitements désirés au moins un jour à l'avance. Afin de ne pas faire attendre le client suivant, veuillez arriver au centre au moins 10 minutes avant le traitement. Arriver en retard signifierait recevoir un traitement plus court.

Les aimables clients sont priés de ranger leurs effets personnels dans les casiers des vestiaires et de conserver la clé pendant leur séjour au centre. Il est cependant recommandé de laisser les objets de valeur dans les coffres-forts des chambres.

Sécurité et hygiène

Dans la zone des piscines, il n'est pas possible d'utiliser des verres et des bouteilles en verre et pour votre sécurité, il n'est pas autorisé de plonger ou de courir le long du bord du bassin. Utilisez le hammam en suivant les modalités et les horaires recommandés par le personnel du centre lors de l'explication du parcours de bien-être (les mêmes informations sont affichées dans les zones dédiées). Avant d'entrer dans les piscines, avant d'utiliser le hammam ou avant d'entrer dans la cabine de massage, il est conseillé de prendre une douche. Le port du maillot de bain et des chaussures de piscine est obligatoire.

Santé et grossesse

Dans les centres Thalasso & SPA Delphina, nous demandons une décharge sur l'état de santé et l'aptitude aux traitements ; une visite médicale est cependant recommandée, également possible à l'hôtel (sur réservation et moyennant des frais). Dans tous les centres Delphina, nous proposons des programmes et des traitements spécifiques pour les femmes enceintes (à partir du troisième mois).

Politique d'annulation

Le coût du traitement à la carte non annulé 24 heures avant le rendez-vous sera normalement facturé ou annulé s'il fait partie d'un forfait bien-être.



Programmes

Tous nos programmes incluent **“le parcours Thalasso et bien être”** (*tonique ou relaxant*), à effectuer durant la demi-journée de traitement, avec l’utilisation de:

- 2 Piscines multi-fonctions extérieures, avec eau de mer chauffée, et différents jets d’eau à intensités diverses pour un parcours Thalasso personnalisé
 - Jacuzzi
 - Hammam
 - Espace de relaxation face à la mer
-

Attention:

- *Avant de commencer vos soins, on vous demandera de signer une décharge de responsabilité qui atteste votre aptitude aux traitements et à l’utilisation des équipements. On conseille, de toute façon, un examen médical (possible aussi sur place, avec rendez-vous et payante).*
- *Tous les tarifs sont TVA incluse et n’incluent pas l’hôtel et la restauration.*
- *La Direction du centre se réserve le droit, si nécessaire, d’établir des variations aux soins prévus dans les programmes, d’accord avec les clients.*

Spéciale Découverte Thalasso

€ 190

Une offre extraordinaire pour découvrir le monde fabuleux de la Thalassothérapie.

Trois demi-journées de relaxation durant lesquelles vous pourrez commencer à découvrir les plaisirs et les bienfaits de la Thalassothérapie en totale liberté.

Ce forfait inclut:

- 3 **“Parcours Thalasso & Bien-être”** (tonifiant ou relaxant)
- 1 **“Massage relaxant de 50 minutes”** aux huiles essentielles de Sardaigne
- 1 **“Soin d’hydrothérapie”** de 25 minutes

Check-in & Check-out

€ 500

Une journée pour se préparer au soleil de la Gallura. Une journée pour repartir dans une grande forme. Laissez au check-in vos documents, et votre stress dans les mains expertes pour vous faire cajoler ; les mêmes qu'iront fixer en vous le bien-être conquis pendant vos vacances.

2 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 soin du visage purifiant rééquilibrant
- 1 gommage du corps
- 1 massage relaxant 50 mn
- 1 massage localisé 25 mn
- 1 massage du visage 25 mn
- 1 enveloppement du corps hydratant
- 1 french Manucure (ou basique)
- 1 french Pédicure (ou basique)

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

L'Homme Relax

€ 735

De plus en plus d'hommes se laissent séduire par la Thalassothérapie! Les hommes qui prennent soin de leur corps, qui veulent se faire dorloter, qui veulent oublier le stress du travail pour retrouver la forme, la vitalité psychique, la silhouette et le charme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 douches à affusion
- 3 enveloppements du corps à base de boue marine reminéralisant
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 50 mn
- 1 soin spécifique du visage pour l'homme

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

Bien être du dos

€ 700

Vie frénétique et mauvaise posture sont les causes fréquentes du mal au dos. Soulagezvous, sous les mains expertes de notre personnel et grâce aux biens-faits de nos produits à base de myrte, genévrier et l'exceptionnel qualité du notre sel marin, véritable "or" blanc de la Sardaigne.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 enveloppements localisés de boue marine
- 2 massages spécifiques du dos avec huile aromatique de la Sardaigne 25 mn
- 1 massage aux pierres chaudes 50 mn
- 3 bains hydromassants avec fleur de sel marin de la Sardaigne et gel au myrte
- 2 séances de stretching

Libre accès au "Parcours Thalasso et Bien-être" pendant la demi-journée de cure.

L'Incantu Douce Attente

€ 650

Une pause détente méritée et des traitements spécifiques pour les futures mamans.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 3 massages drainants des jambes 25 mn
- 1 nettoyage du visage "Rituel de Pureté"
- 1 soin du visage BIO
- 1 french manucure (ou basique)
- 1 french pédicure (ou basique)
- 2 enveloppements hydratants du corps
- 3 séances d'aquagym spécifiques pour les femmes enceintes

Libre accès au "Parcours Thalasso et Bien-être" pendant la demi-journée de cure (*la piscine seulement sous la surveillance du responsable parcours*).

Voyage Thalasso & Relax

6 jours de soins

€ 1095

“La tradition de la thalassothérapie pour votre plus grand bonheur”.

Au pied du rivage, dans une nature sauvage, découvrez les soins spécifiques marins et bénéficiez des bienfaits reminéralisants de l'eau de mer nécessaires à votre équilibre et à votre forme.

6 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 1 soin du visage purifiant rééquilibrant
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 douches à jets drainants
- 2 douches sous affusion
- 3 enveloppements d'algues marines détoxifiantes
- 2 enveloppements de boue marine reminéralisante
- 2 massages relaxants aux huiles essentielles de Sardaigne 50 mn
- 3 massages localisés 25 mn
- 1 massage sous affusion 25 mn
- 5 séances d'aquagym

Libre accès au **“Parcours Thalasso et Bien-être”** pendant la demi-journée de cure.

3 jours de soins

€ 540

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 enveloppement d'algues marines détoxifiantes
- 1 douches à jets drainants
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 massage sous affusion 25 mn
- 3 séances d'aquagym

Libre accès au **“Parcours Thalasso et Bien-être”** pendant la demi-journée de cure.

1 jour de soins

€265

1 jour de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 1 enveloppement aux algues marines détoxifiantes
- 1 bain hydromassant aux sels marins reminéralisants
- 1 massage (californien ou relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne) 50 mn

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

Minceur & Fermeté

€ 1300

“Quand mincir devient un plaisir”.

Afin de stimuler votre envie d’être belle et en forme, nous vous proposons ce programme de “ Thalasso ” alliant soins d’hydrothérapie et techniques de soins ciblées et personnalisées qui vous permettront de sculpter votre corps et de retrouver au fil du temps la ligne dont vous rêvez.

6 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 bains hydromassants drainants
- 3 douches à jets
- 1 soins spécifique du corps minceur/drainant avec boue marine (Enveloppement et massage minceur/fermeté)
- 3 massages circulatoires et drainants avec du G5 (massage mécanique qui exploite le début de la vibration aux différentes intensités pour réchauffer et stimuler les tissus sous-cutanés et conjonctifs)
- 2 massages drainants anticellulite 25 mn
- 5 soins du corps spécifiques minceurs et anticellulite (enveloppements à l’oxygène actif et massage modelant)
- 6 séances d’aquagym

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

Remodelage et Anticellulite

€ 735

Un programme conçu pour combattre les imperfections de la cellulite et obtenir une ligne plus harmonieuse.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 douches à jets drainants et anticellulite
- 3 massages localisés remodelants
- 3 enveloppements minceurs et anticellulite
- 2 massages circulatoires et drainants avec G5 (un massage mécanique qu'utilise le principe de la vibration à plusieurs intensités. Réchauffe et stimule les tissus sous-cutanés et connectifs)

Libre accès au "**Parcours Thalasso et Bien-être**" pendant la demi-journée de cure.

Vitalité et Harmonie

€ 1100

La parenthèse de Santé et de Bien-être pour retrouver toute votre énergie à l'aide d'un programme marin revitalisant, sur la côte sauvage de Sardaigne. Des traitements spécifiques, reminéralisants, drainants et tonifiants, pour retrouver équilibre, vitalité et savourer des moments agréables de Bien être pour votre esprit et votre corps.

6 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 douches à jets drainants
- 3 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 3 enveloppements d'algues marines detoxifiantes
- 2 enveloppements de boue marine reminéralisants
- 2 séances de presso thérapie
- 2 massages orientaux énergétiques rééquilibrants 50 mn
- 1 massage sous affusion 25 mn
- 2 massages localisés 25 mn
- 5 séances d'aquagym ou de stretching

Libre accès au "**Parcours Thalasso et Bien-être**" pendant la demi-journée de cure.

Jambes légères

€ 600

Un programme spécifique pour améliorer le confort des jambes lourdes, améliorer la circulation et se sentir léger et en forme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 2 enveloppements spécifiques pour les jambes
- 3 bains hydromassants aux sels marins
- 2 massages drainants 25 mn
- 1 séance de presso thérapie avec Gel Mineralg
- 3 séances d'aquagym

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

Zen Attitude

€ 735

Se ressourcer au coeur des senteurs du maquis Méditerranéen Sarde.

La nature sauvage de la Sardaigne vous offrira sa paix, ses odeurs, ses eaux limpides et vous apportera Bien-être et Tranquillité tout en profitant de la superbe vue de la Mer cristalline.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps
- 1 douche sous affusion
- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 1 enveloppement d'algues marines détoxifiantes
- 1 enveloppement de boue marine reminéralisant
- 1 enveloppement du corps 'Hydratation intensive'
- 1 massage Oriental énergétique rééquilibrant 50 mn
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 soin du visage purifiant et rééquilibrant

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

La beauté au masculin

€ 735

Pour l'homme qui utilise le bien-être de son propre corps pour raffiner et reconnaître son esprit.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps
- 2 bains hydromassants aux huiles essentielles
- 3 enveloppements de boue 40 mn
- 3 massages amincissants / raffermissants localisés 25 mn
- 1 manucure ou pédicure
- 1 nettoyage du visage "Pureté et Luminosité"
- 1 soin du visage "Anti-âge"

Libre accès au "**Parcours Thalasso et Bien-être**" pendant la demi-journée de cure.

La Beauté Marine en Sardaigne

€ 670

"Un voyage de beauté au fil de l'eau".

Relaxez-vous dans notre superbe Centre baigné de lumière et face à la mer. Prenez le temps de savourer nos soins et libérez-vous du stress et de ses toxines. Laissez-vous guider par nos équipes, immergez-vous dans les couleurs harmonieuses et des subtiles parfums de la Sardaigne.

Un programme de trois jours dans un cadre de pure beauté. Pure Sardaigne.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps
- 1 douche sous affusion
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 enveloppements d'algues marines détoxifiantes
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles de la Sardaigne 50 mn
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 soin du visage "Anti-âge"
- 2 séances d'aquagym

Libre accès au "**Parcours Thalasso et Bien-être**" pendant la demi-journée de cure.

HOTELS & RESORTS

DELPHINA
UN AMICO IN SARDEGNA