

Venere

Programmes 2023



TORRERUJA

Hotel Relax Thalasso & SPA

★★★★S

Programmes
Centre de Thalassothérapie & SPA Venere

tel. +39 079 694166
e-mail: venere@delphina.it

Tous nos programmes incluent “**le parcours Thalasso et bien être**” (*tonique ou relaxant*), à effectuer durant la demi-journée de traitements, avec l’utilisation de:

- Piscine extérieure multifonctions d’eau de mer chauffée, et différents jets d’eau à intensités diverses pour un parcours Thalasso personnalisé
- Hammam
- Sauna
- Espace Cardio - Fitness
- Espace de relaxation

Attention:

- *Avant de commencer vos soins, on vous demandera de signer une décharge de responsabilité qui atteste votre aptitude aux traitements et à l’utilisation des équipements. On conseille, de toute façon, un examen médical (possible aussi sur place, avec rendez-vous et payante).*
- *Tous les tarifs sont TVA incluse et n’incluent pas l’hôtel et la restauration.*
- *La Direction du centre se réserve le droit, si nécessaire, d’établir des variations aux soins prévus dans les programmes, d’accord avec les clients.*

Découverte Thalasso

€ 120

Une offre extraordinaire pour découvrir le monde fabuleux de la Thalassothérapie.

Ce forfait inclus:

- 3 **“Parcours Thalasso & Bien-être”** (tonifiant ou relaxant)
- 1 **“Massage relaxant de 25 minutes”** aux huiles essentielles de Sardaigne
- 1 **“Soin d’hydrothérapie”**

Check-in & Check-out

€ 410

Une journée pour se préparer au soleil de la Gallura. Une journée pour repartir en grande forme. Laissez au check-in vos documents et votre stress, faites-vous cajoler par des mains expertes; les mêmes qu’iront fixer en vous le bien-être conquis pendant vos vacances.

2 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 soin du visage purifiant et rééquilibrant
- 1 gommage du corps
- 1 massage localisé 25 mn
- 1 massage relaxant 50 mn
- 1 massage du visage 25 mn
- 1 enveloppement du corps hydra
- 1 french Manucure (ou basique)
- 1 french Pédicure (ou basique)

Libre accès au **“Parcours Thalasso et Bien-être”** pendant la demi-journée de cure.

L'Homme Relax

€ 600

De plus en plus d'hommes se laissent séduire par la Thalassothérapie! Les hommes qui prennent soin de leur corps, qui veulent se faire dorloter, qui veulent oublier le stress du travail pour retrouver la forme, la vitalité psychique, la silhouette et le charme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 1 enveloppement hydratant du corps
- 3 enveloppements de boues marines reminéralisants
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 50 mn
- 1 soin spécifique du visage pour l'homme

Libre accès au "**Parcours Thalasso et Bien-être**" pendant la demi-journée de cure.

Bien-être du dos

€ 555

Vie frénétique et mauvaise posture sont les causes fréquentes du mal au dos. Soulagez-vous, sous les mains expertes de notre personnel et grâce aux bienfaits de nos produits à base de myrte, genévrier et l'exceptionnelle qualité de notre sel marin, véritable "or" blanc de la Sardaigne.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 enveloppements localisés de boue marine
- 2 massages spécifiques du dos aux huiles aromatiques de la Sardaigne 25 mn
- 1 massage aux pierres chaudes 50 mn
- 3 bains hydromassants avec fleur de sel marin de Sardaigne et gel au myrte
- 2 séances de stretching

Libre accès au "**Parcours Thalasso et Bien-être**" pendant la demi-journée de cure.

3 jours de soins

€470

“La tradition de la thalassothérapie pour votre plus grand bonheur”.

Au pied du rivage, dans une nature sauvage, découvrez les soins spécifiques marins et bénéficiez des bienfaits reminéralisants de l'eau de mer nécessaires à votre équilibre et à votre forme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 1 bain hydromassant aux sels marins reminéralisant
- 1 bain hydromassant aux huiles essentielles de Sardaigne
- 2 enveloppements d'algues micro éclatées détoxifiantes
- 1 enveloppement du corps à base de boue marine reminéralisant
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 immersion sensorielle dans la vasque « Siesté » avec eau de mer
- 1 massage rééquilibrant pour l'harmonie du corps 25 mn
- 2 séances d'aquagym

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

1 jour de soins

€205

1 jour de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 1 bain hydromassant aux sels marins reminéralisant
- 1 enveloppement du corps aux algues micro éclatées détoxifiant
- 1 massage (californien or relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne) 50 mn

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

Venere Douce Attente

€ 510

Une pause détente méritée et des soins spécifiques pour les futures mamans.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 3 massages drainants des jambes 25 mn
- 1 nettoyage du visage "Rituel de Pureté"
- 1 soin du visage Biologique
- 1 french manucure (ou basique)
- 1 french pédicure (ou basique)
- 2 enveloppements hydratants du corps
- 3 séances d'aquagym spécifiques pour les femmes enceintes

Libre accès au "**Parcours Thalasso et Bien-être**" pendant la demi-journée de cure (*la piscine seulement sous la surveillance du responsable du parcours*).

Jambes légères

€ 470

Un programme spécifique pour améliorer le confort des jambes lourdes, améliorer la circulation et se sentir léger et en forme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 2 enveloppements spécifiques pour les jambes
- 3 bains hydromassants aux sels marins
- 2 massages drainants 25 mn
- 1 séance de presso thérapie avec Gel Mineralg
- 3 séances d'aquagym

Libre accès au "**Parcours Thalasso et Bien-être**" pendant la demi-journée de cure.

Remodelage et Anticellulite

€ 600

Un programme conçu pour combattre les imperfections de la cellulite et obtenir une ligne plus harmonieuse.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 bains hydromassants drainants
- 3 enveloppements amincissants et anticellulite
- 3 massages localisés remodelants
- 2 massages drainants avec G5 (un massage mécanique qu'utilise le principe de la vibration à plusieurs intensités. Réchauffe et stimule les tissus sous-cutanés et connectifs)

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

Zen Attitude

€ 410

Enrichissez votre esprit en vous plongeant dans le maquis méditerranéen de la Sardaigne. Cette île sauvage vous offrira sa paix, ses parfums et ses eaux cristallines pour vous apporter bien-être et tranquillité.

2 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps
- 1 immersion multi-sensorielle dans la vasque « Siesté » avec eau de mer
- 1 massage rééquilibrant pour l'harmonie du corps 25 mn
- 1 bain hydromassant relaxant aux huiles essentielles
- 1 enveloppement du corps reminéralisant à base de boue marine
- 1 enveloppement du corps hydratation subliminale
- 1 massage oriental énergétique rééquilibrant 50 mn
- 1 massage du visage 25 mn

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

“Un voyage de beauté au fil de l’eau”.

Relaxez-vous dans notre superbe Centre baigné de lumière et face à la mer. Prenez le temps de savourer nos soins et libérez-vous du stress et de ses toxines. Laissez-vous guider par nos équipes, immergez-vous dans les couleurs harmonieuses et des subtiles parfums de la Sardaigne.

Un programme de deux jours dans un cadre de pure beauté. Pure Sardaigne.

2 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 enveloppements du corps aux algues micro éclatées détoxifiants
- 1 soin du visage Anti-âge
- 2 massages localisés 25 mn

Libre accès au **“Parcours Thalasso et Bien-être”** pendant la demi-journée de cure.

HOTELS & RESORTS
DELPHINA
UN AMICO IN SARDEGNA